

Plan de Acción Estratégico 2026

**Hacia la Ciudadanía Plena y
Proyectos de Vida Significativos**

Asociación A.D.A.

A D A
 **Plena**
inclusión
Castilla

 NotebookLM

El Ecosistema A.D.A.: Principios Rectores



Red de Apoyos

Coordinación con familias, profesionales y comunidad

Ciudadanía Plena

Derechos y apoyos en comunidad frente a modelos segregados



Accesibilidad Cognitiva

Impulso universal en entornos, procesos e información



LA PERSONA

Enfoque centrado en la autodeterminación y toma de decisiones

Igualdad Transversal

Promoción activa de la equidad entre mujeres y hombres



Envejecimiento Activo

Atención específica al proceso de envejecimiento prematuro



A Quién Acompañamos: Perfil Demográfico 2025-2026

Un ecosistema diverso marcado por grandes necesidades de apoyo y un evidente proceso de envejecimiento prematuro.

Centro Ocupacional

16

 **Volumen:**
16 personas

Género: 56% Mujeres /
56% 44%



Edad Promedio:
39 años (rango 22-55)



Apoyo Jurídico:
69% con medidas de
apoyo (curatela)



Dependencia:
Casi el **50%** con Grado III
(Grandes necesidades de apoyo)

Vivienda con Apoyos

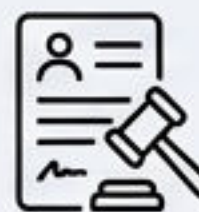
6

 **Volumen:**
6 personas

Género: 100% Mujeres



Edad Promedio:
43 años
(rango 31-52)



Apoyo Jurídico:
100%
con curatela

Ocio y Deporte

22

 **Volumen:**
22 personas

Género: 75% Mujeres /
75% 25%



Edad Rango:
31 a 55 años



Apoyo Jurídico:
60%
con curatela

Visión Holística: El Ecosistema de Intervención

Tres programas complementarios
diseñados para actuar armónicamente
sobre un mismo individuo.



Prog. 1 | Centro Ocupacional: Capacitación y Envejecimiento

Capacitación y Empleo

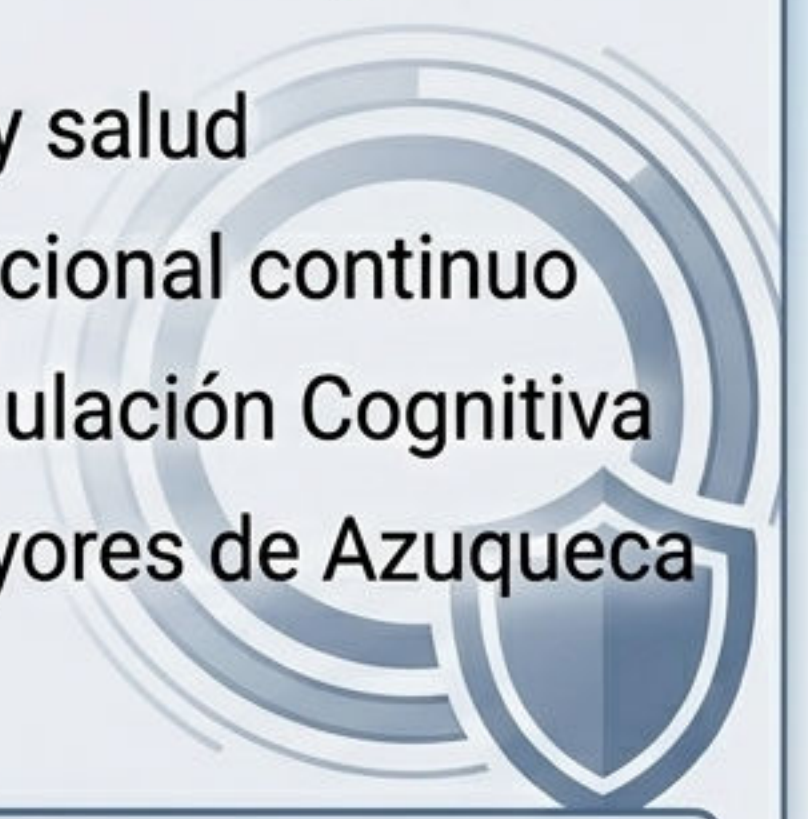
- Buzoneo y manipulados
- Elaboración de productos
- Proyectos de accesibilidad cognitiva



Objetivo: Mejorar la empleabilidad y autonomía laboral.

Envejecimiento Activo y Salud

- Deporte adaptado y salud
- Mantenimiento funcional continuo
- Programa de Estimulación Cognitiva
- Prog. Memoria Mayores de Azuqueca



Objetivo: Prevención integral del deterioro en perfiles envejecidos.

Pilar Base | Ciudadanía y Bienestar: Taller de 'Pensamiento Libre', representación en órganos locales y excursiones comunitarias para potenciar el liderazgo individual.

Prog. 2 | Vivienda con Apoyos: Autonomía Doméstica

Promoviendo una vida independiente a través del empoderamiento en el propio hogar.

Cocina: Salud y Bienestar

Taller de cocina saludable, gestión guiada de compras y promoción de hábitos alimenticios.

Salón: Desarrollo Personal

Asambleas de convivencia regulares, resolución de conflictos y toma de decisiones participativa.

Baño y Botiquín: Salud

Control riguroso, supervisión de medicación diaria y seguimiento sanitario personalizado.

Habitaciones: Autonomía

Organización de tareas domésticas propias y uso seguro y eficiente de electrodomésticos.

Baño y Botiquín: Salud

Control riguroso, supervisión de medicación diaria y seguimiento sanitario personalizado.



Prog. 3 | Ocio y Participación: El Espectro Comunitario



Ejes Transversales: Los Pilares de la Equidad

Eficacia Global de los Programas A.D.A.



Perspectiva de Igualdad de Género

Estrategia para afrontar la múltiple vulnerabilidad generada por la intersección de discapacidad, género y envejecimiento.

Meta: >40% de participación equitativa de género y empoderamiento de la mujer con discapacidad intelectual.



Accesibilidad Cognitiva Universal

Obligación institucional de garantizar la plena comprensión del entorno, los procesos y la información para todos los usuarios.

Meta: 100% de los documentos relevantes de la organización adaptados a Lectura Fácil.

Matriz de Capacitación 360° (Plan de Formación 2026)

Elevando las competencias técnicas y humanas de toda la red de apoyo.

Profesionales	Modelo centrado en la persona (1T)	Accesibilidad cognitiva (2T)	Salud mental y apoyo conductual (3T)	Primeros auxilios (4T)
Personas con DI	Alfabetización digital (Trimestral)	Prevención de abusos (Semestral)	Derechos y ciudadanía (Trimestral)	
Familias	Envejecimiento y dependencia (2T)	Derechos y capacidad jurídica (2T)	Salud mental (4T)	
Comunidad	Jornadas de sensibilización y Charlas en colegios (Frecuencia Anual Continua)			

(1T) = Primer Trimestre, (2T) = Segundo Trimestre, etc.

Hoja de Ruta 2026: Ejecución Táctica



Panel de Control de Calidad: Centro y Vivienda

Metas rigurosas para asegurar el impacto real y mensurable de nuestras intervenciones.



(Centro)
Personas involucradas
en actividades
ocupacionales activas.



(Centro)
Tasa comprobada de
adquisición de nuevas
habilidades laborales.



(Vivienda)
Residentes que logran
domésticas con nivel
de apoyo mínimo.

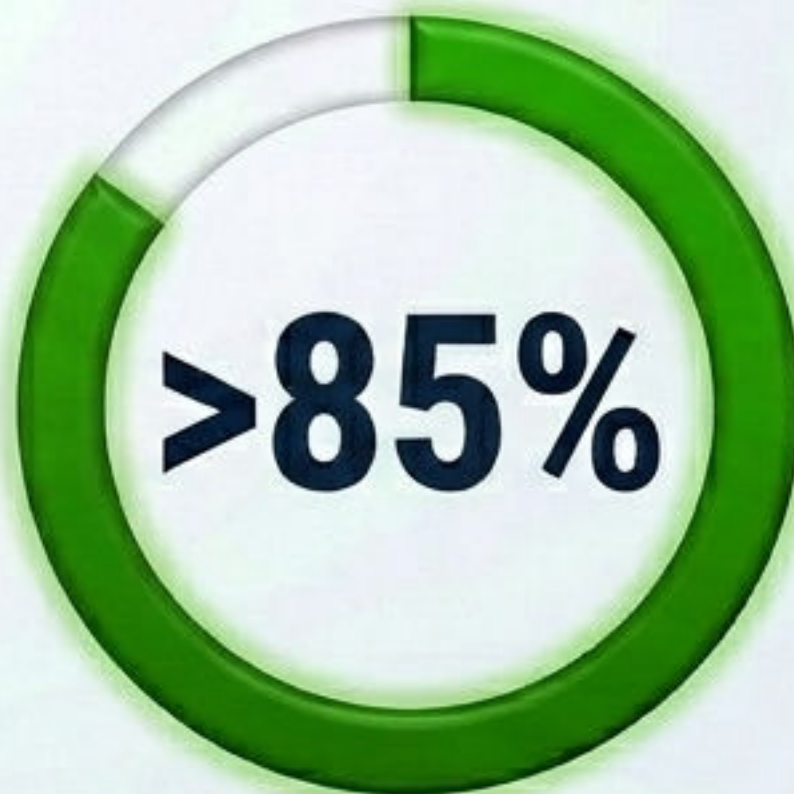


(Vivienda)
Absoluta garantía de
cobertura en citas médicas
y atención sanitaria.

Panel de Control de Calidad: Comunidad y Ejes Transversales



(Ocio)
Frecuencia de asistencia
de participantes a las
actividades
programadas al exterior.



(Ocio) Calificación
obtenida en el nivel de
bienestar emocional y
satisfacción del usuario.

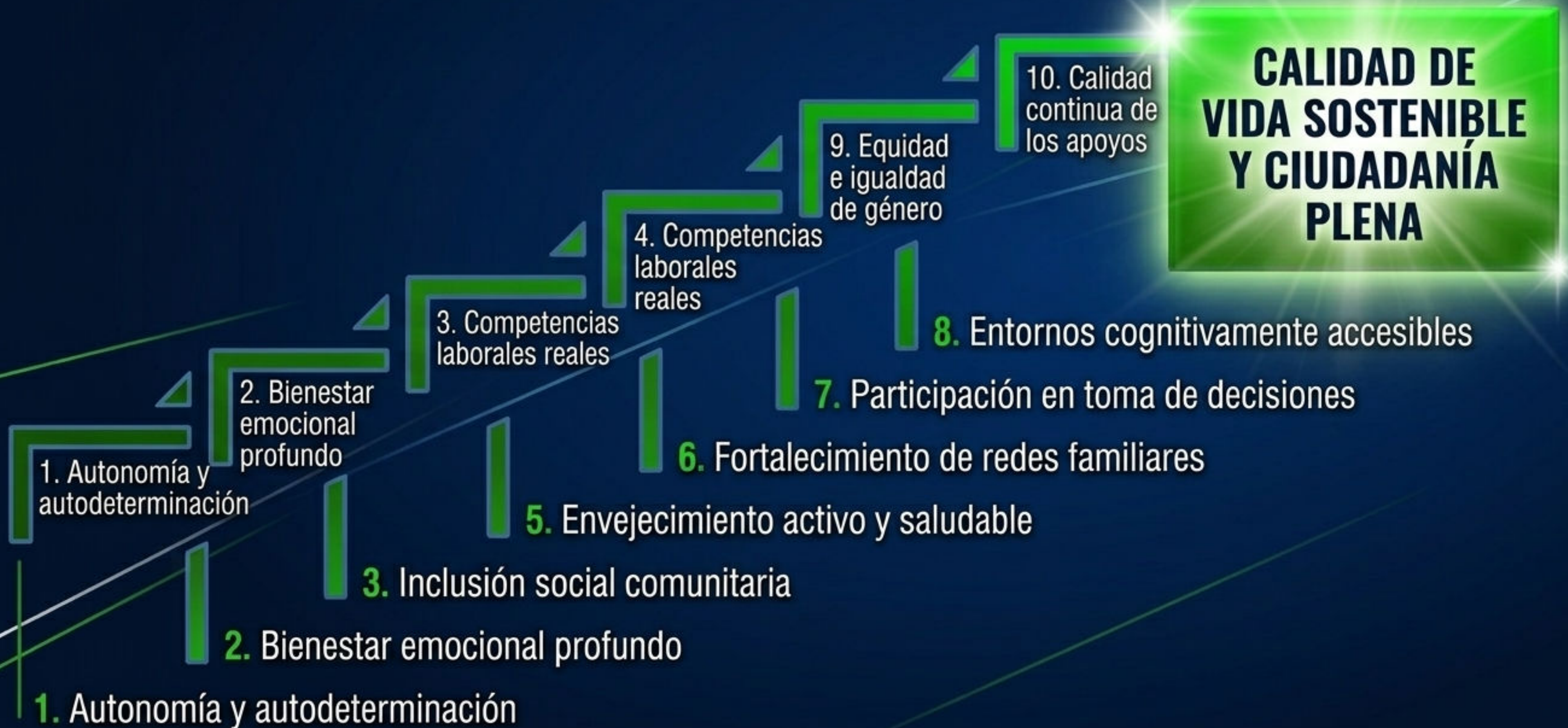


(Transversal)
Adaptación integral de
documentos relevantes a
la norma de Lectura Fácil.



(Transversal)
Valoración positiva global
del servicio expresada
directamente por parte
de las familias.

El Impacto Final: 10 Resultados Globales



Hacia proyectos de vida significativos en la comunidad.

Asociación A.D.A. | Cierre del Plan de Acción 2026